

## **Czego boją się uczniowie wracając do szkoły:**

- że zachorują, bo będą w grupie (i zachoruje ich rodzina)
- że nauczyciele będą chcieli sprawdzić, czy uczyli się podczas nauki zdalnej
- że będzie wiele kartkówek i sprawdzianów
- że w krótkim czasie pogorszą im się oceny



## **Powrót uczniów do szkół po nauce zdalnej - ich obawy i trudności**

- że nauczyciele będą sprawdzać i oceniać ich notatki i zeszyty ćwiczeń
- że nauczyciele będą sprawdzać, czy nie oszukiwali na sprawdzianach zdalnych
- że w tym krótkim czasie będą przytłoczeni ogromem nauki i nadrabianiem zaległości

## **Inne obawy i trudności, z którymi wróczą uczniowie:**

- wielu z nich od miesięcy rzadko wychodziło z domu
- wielu uczniów nie utrzymywało relacji z rówieśnikami lub utrzymywało w bardzo małym stopniu
- zaległości w materiale szkolnym wynikające m.in. z trudności w koncentracji uwagi podczas nauki zdalnej
- zaległości wynikające z niemożności poradzenia sobie samemu z trudnym materiałem



### **Powrót uczniów do szkół po nauce zdalnej - ich obawy i trudności**

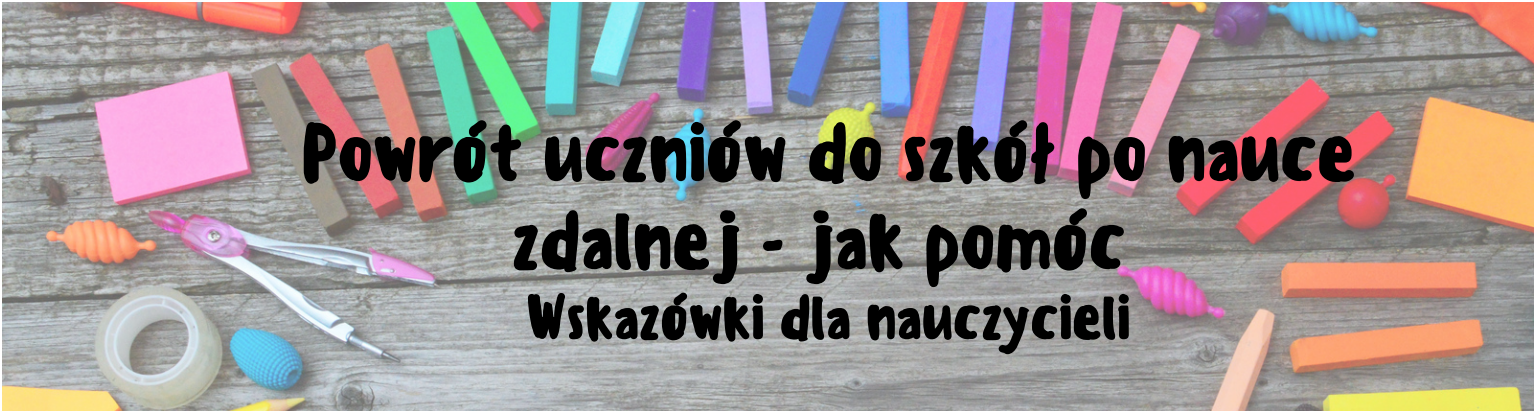
- zmęczenie i znużenie wynikające z konieczności spędzania wielu godzin każdego dnia przed ekranami
- obniżony nastrój, poczucie samotności
- problemy w rodzinie (choroba, śmierć, utrata pracy, pogorszenie warunków bytowych, konflikty)

## **Nauczycielu:**

- Na pierwszych lekcjach zaplanuj zajęcia integrujące klasę oraz będące bezpieczną platformą do ponownego spotkania się uczniów.

**Każdy przedmiot można zrealizować w ciekawej formie (bez podręczników) i w nawiązaniu do codzienności i doświadczeń uczniów.**

- Zostaw nadrobienie zaległości na kolejny rok szkolny. Do wakacji zostało zaledwie kilka tygodni - niech będą dla uczniów czasem odbudowywania relacji z rówieśnikami i nauczycielami.



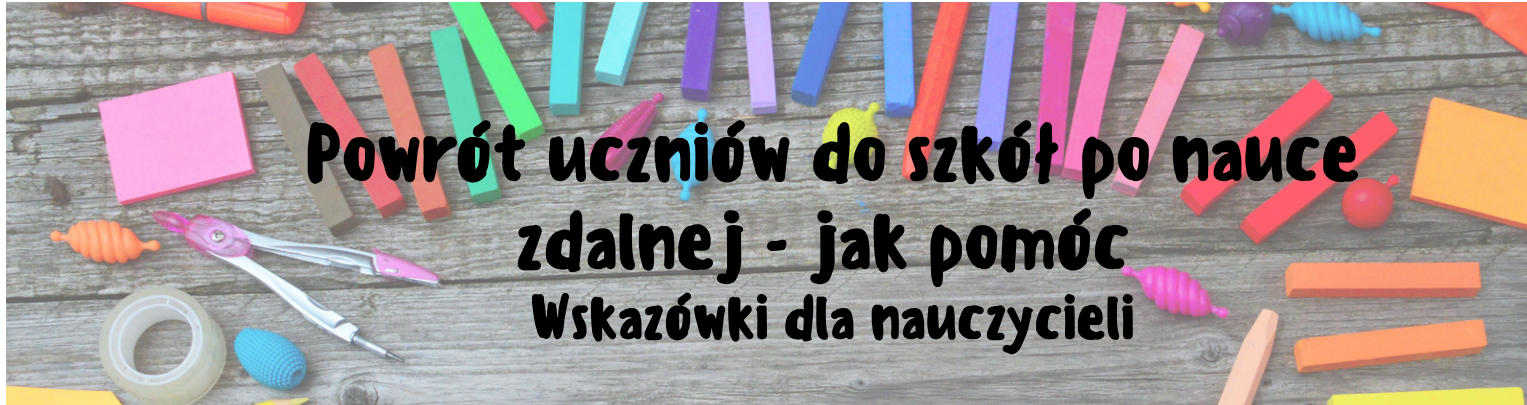
### **Powrót uczniów do szkół po nauce zdalnej - jak pomóc Wskazówki dla nauczycieli**

- Informuj uczniów, jak teraz będzie wyglądała nauka na twoim przedmiocie, by obniżyć ich stres i obawy.
- Zapewnij uczniów, że w ciągu tych ostatnich tygodni nie muszą obawiać się pogorszenia ocen.
- Daj chętnym uczniom możliwość poprawienia ocen. Nie naciskaj.



## **Nauczycielu:**

- **Obserwuj swoich uczniów. Niepokojące Cię sygnały zgłaszaj wychowawcy i specjalistom szkolnym (psychologowi i pedagogowi). Szybka reakcja i pomoc pozwoli uniknąć pogłębiania się trudności u ucznia.**
- **Bądź otwarty na swoich uczniów. Stwórz im możliwość wyrażania swoich myśli i przeżyć. Odpowiadaj na pytania, nie zbywaj ich koniecznością realizacji tematu lekcji. Daj im możliwość swobodnej rozmowy na lekcji oraz indywidualnej rozmowy tylko z Tobą lub ze specjalistą.**



### **Powrót uczniów do szkół po nauce zdalnej - jak pomóc Wskazówki dla nauczycieli**

- **Pamiętaj, że każdy uczeń inaczej reaguje na obecną sytuację i wraca do szkoły z różnymi problemami. Twoje indywidualne podejście i wsparcie ułatwi mu radzenie sobie z tymi trudnościami.**
- **Współpracuj z rodzicami, by razem obserwować funkcjonowanie dziecka i reagować na niepokojące sygnały.**