

## Czytanie redukuje stres

Już nie możecie słuchać o tym koronawirusie, a od lekcji przez Internet głowa was boli”? Na szczęście jest co czytać.

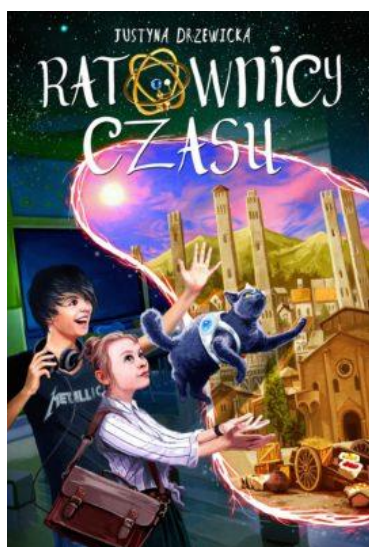
Wszyscy potrzebujemy odskoczni – nawet w normalnych warunkach. Żeby odpocząć od obowiązków i powinności, przewietrzyć umysł. Teraz potrzebujemy tego jeszcze bardziej – wytrąceni z dotychczasowego trybu życia doświadczamy szczególnych napięć, stresu i zmęczenia. Wszyscy, dzieci też. Tylko teraz tę odskocznę od rzeczywistości musimy sobie zorganizować w domu. I książki dają taką możliwość – tworząc wyobrażony, nierzeczywisty świat i pozwalając nam do niego wejść, zapominając o codziennych troskach.

Na szczęście książki można zamówić nie wychodząc z domu. Oto, co nowego ukazało się ostatnio na rynku książek dla dzieci – warte uwagi tytuły poleca Elżbieta Manthey- dziennikarka, założycielka blogu: juniorowo.pl. **Na końcu tekstu znajdziecie linki ułatwiające zakup książek.**

### „Ratownicy czasu”

To seria trzech niesamowitych opowieści o historii. Sprawi, że historia przestanie być nudna i zainteresuje Was. Podczas gdy w pierwszym tomie bohaterowie – dwoje trzynastolatków – przeżywali niezwykle przygody w epoce Mikołaja Kopernika, teraz przenieśli się w czasie do starożytnego Egiptu. Autorka – Justyna Drzewicka – dostarcza młodym czytelnikom zarówno znakomitej przygodowej rozrywki literackiej, jak i solidnej porcji historycznej wiedzy. Robi to idealnie łącząc jedno z drugim. Fascynująca książka, jak pisze E. Manthey, która poleca obydwaj już dostępne tomy.

Książka: <https://ratownicy-czasu.lpwj.pl/>



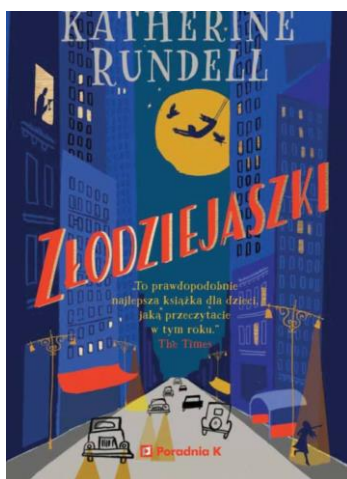
Ebook:

[https://go.buybox.click/bbclick\\_1133\\_110408860?p3=bb-plugin-wp\\_5.4.1\\_3.1.1](https://go.buybox.click/bbclick_1133_110408860?p3=bb-plugin-wp_5.4.1_3.1.1)

## „Złodziejaszki”

Autorka książki Katherine Rundell, bywa nazywana jedną z największych żyjących pisarek dla dzieci, a z pewnością jest jedną z najbardziej nagradzanych. Jej „Dacholazy”, „Wilczyca” i „Odkrywca” zdobyły uznanie również polskich czytelników. W „Złodziejaszki” szybka akcja, ujmujący bohaterowie i trzymająca w napięciu opowieść z pewnością wciągną juniorów. Czy kochającej wnuczce, dwóm cyrkowcom i dziewczynie-kieszonkowcowi uda się odzyskać dom dziadka i przywrócić mu radość życia? Dowiedzie się gdy sięgniecie po książkę, polecaną przez Elżbietę Manthey.

Książka: [https://go.buybox.click/bbclick\\_1133\\_113134208?p3=bb-plugin-wp\\_5.4.1\\_3.1.1](https://go.buybox.click/bbclick_1133_113134208?p3=bb-plugin-wp_5.4.1_3.1.1)



Ebook:

[https://go.buybox.click/bbclick\\_1133\\_112058382?p3=bb-plugin-wp\\_5.4.1\\_3.1.1](https://go.buybox.click/bbclick_1133_112058382?p3=bb-plugin-wp_5.4.1_3.1.1)

źródło: juniorowo.pl