

## Zanim Twoje dziecko pójdzie do przedszkola



Jeżeli jesteście Państwo rodzicami dziecka, które w tym roku zadebiutuje w roli przedszkolaka pamiętajcie, że złożenie wniosku i kupienie nowych ubranek to dopiero początek. Przygotowanie dziecka do przedszkola to długi i trudny proces.

Już teraz zadbajcie o to, aby ułatwić swojemu dziecku adaptację w nowym miejscu i przygotować je do pierwszej tak poważnej, zmiany w życiu. Najtrudniej mają zawsze dzieci, które nie chodziły do żłobka i przebywają zawsze z mamą. Dziecko nie może być rozłączone po raz pierwszy 1 września. Spróbujcie już teraz od czasu do czasu chociaż na krótko pozostawić dziecko pod opieką babci, cioci, sąsiadki. Muszą to być osoby znane dziecku, mieszkające w środowisku w którym przebywał wasz maluch.

Debiutujący przedszkolak będzie czuł się dobrze, jeżeli będzie samodzielny. Ułatwi mu to radzenie sobie w sytuacjach codziennych. Jaki stopień samodzielności powinien prezentować trzylatek we wrześniu?

**Podstawa to korzystanie z toalety.** Trzylatki często noszą jeszcze pieluchę i nie sygnalizują potrzeb fizjologicznych. Jednak w placówce dziecko nie może mieć pieluszki. Te kilka miesięcy to czas na trening czystości. Nie można zdjąć dziecku pieluchy w sierpniu i 1 września powiedzieć wychowawczynom, że „dziecko korzysta z toalety”. Ułatwcie swojemu dziecku start i nie sprawiajcie mu dodatkowych trudności związanych z nagłą nauką zgłaszania potrzeb.

**Następna ważna sprawa to samodzielne jedzenie posiłków i picie z kubka.**

Jeśli karmicie swoje dziecko, dajcie mu pić z butelki lub z kubków niekapków, to najwyższy czas to zmieniać. Ciężko wyobrazić sobie dużą grupę dzieci

karmionych przez dwie osoby. Pomóżcie swojemu dziecku opanować używanie łyżki, pozwólcie się ubrudzić, ale przede wszystkim – pozwólcie mu jeść samodzielnie. W przedszkolu dzieci piją z kubków lub szklanek. Jest naprawdę wiele dzieci, które przychodzą do przedszkola i w ogóle nie potrafią pić, bo do tej pory miały w rękach tylko butelkę. Jako odpowiedzialni rodzice powinniście pomóc opanować maluchowi picie z kubka.

### **Samodzielne ubieranie i rozbieranie**

Starajcie się nauczyć dziecko zakładać papcie, ubierać czapkę, bluzkę, spodnie itd. Dziecko w wieku przedszkolnym lubi takie wyzwania i chętnie podejmie próby ubierania i rozbierania. Ta umiejętność na pewno mu się przyda, a macie jeszcze trochę czasu na jej opanowanie. To będzie świetna zabawa!

### **Oswojenie się z przedszkolem**

Już dziś powiedzcie dziecku, że wkrótce zacznie chodzić do przedszkola. Przedstawiajcie to miejsce jako miłe i przyjazne, pełne zabawek i innych dzieci, z którymi będzie się bawić. Stwórzcie dziecku pozytywny obraz przedszkola. Warto kupić książeczki o takiej tematyce. Chodźcie również na spacerów w okolice przedszkola. Pokażcie mu budynek i plac zabaw. Jeśli możecie, to wejdźcie do środka i „poziedzajcie” lub pójdźcie się pobawić na placu zabaw. Dziecko powoli będzie poznawać nowe miejsce i chętniej przekroczy próg przedszkola. Jeżeli będzie możliwość w sierpniu zorganizowane będą zajęcia integracyjne.

**Nie straszcie dziecka przedszkolem i nauczycielami.** Nigdy nie mówcie: „jak będziesz niegrzeczny to pójdiesz do przedszkola, tam Cię nauczą”. Kto by chciał iść do miejsca, do którego idzie się za karę. Uważajcie też gdy rozmawiacie z innymi dorosłymi w obecności dziecka o swoich obawach dotyczących przedszkola. Nie okazujcie przy nim, że się martwicie czy Wasz maluszek będzie płakał itp. Dziecko to uważny obserwator, więc lepiej uważać i nie przekazywać mu swoich obaw.

Naprawdę warto wcześniej przygotować dziecko do pójścia do przedszkola. Mam nadzieję, że te wskazówki pomogą Wam przygotować malucha do nowego etapu jego życia. Adaptacja w nowym miejscu może okazać się dużo łatwiejsza jeśli dziecko jest samodzielne i idzie do miejsca, które zna. Drodzy rodzice – skorzystajcie z tych kilku miesięcy i ułatwcie sobie i dziecku start w przedszkolu.

W sierpniu tuż przed rozpoczęciem roku szkolnego postaram się przedstawić ważne wskazówki na temat adaptacji, aby ułatwić Wam i waszym maluchom pierwsze dni pobytu w przedszkolu.



**Do zobaczenia we wrześniu!**