

TYDZIEŃ ZDROWIA



W NASZEJ SZKOLE

27 – 31 MARCA

W dniach 27 – 31 marca 2017 roku organizowany jest w naszej szkole TYDZIEŃ ZDROWIA. Każdy dzień realizowany będzie pod innym hasłem. Celem akcji jest propagowanie zdrowego stylu życia poprzez zwrócenie uwagi na właściwe odżywianie i zachęcanie do aktywności fizycznej.

W programie między innymi:

- Spotkanie z dietetykiem
- Aerobik z instruktorem fitness
- Pokaz ratownictwa medycznego
- Warsztaty z psychologiem
- Pomiar ciśnienia i obliczanie BMI, ważenie
- Turniej „mini bingo owocowo – warzywne”



Zapraszamy uczniów i nauczycieli do aktywnego udziału w tygodniu zdrowia ;-)